



INTERNATIONAL  
TRAUMA STUDIES  
PROGRAM

## I. Uluslararası Travma Önleme Çalışmaları Kongresi (UTÖÇ-KO)

*'Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye'*

9-11 Ocak 2026  
İstanbul, Türkiye

	<p><b>Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri:</b> <b>YAŞANTISAL ATÖLYE</b></p> <p><b>Atölye Veren Kişi:</b> Prof. Dr. Figen İnci</p> <p><b>Atölye Adı:</b> Kayıp ve Yas Terapisi</p>
<p><b>Temsil Ettiğiniz Sivil Toplum Kuruluşu Hakkında Kısa Bilgi</b> (STK'nın tam adı, Amacı, Misyonu İletişim Bilgileri)</p>	<p>Psikiyatri Hemşireleri Derneği (PHD)</p> <p>PHD Misyonu</p> <p>Kaliteli ve güvenli ruh sağlığı hizmeti vermek için güç birliği oluşturarak ülkemizde psikiyatri hemşireliğini geliştirecek, mesleğin ulusal ve uluslararası düzeyde temsil edilmesini sağlayacak bir kuruluş olmak.</p> <p>PHD Vizyonu</p> <p>Türkiyede, psikiyatri hemşireliğinin eğitim, araştırma, uygulama ve politikalarını yönlendirmede etkili bir kurum olmak.</p> <p>İletişim Bilgileri</p>

	<p>Seda Karakaya Çataldaş (+905376761441)</p> <p>Koç Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Koç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Kampüsü, Topkapı, Davutpaşa Cd. No:4, 34010 Zeytinburnu/İstanbul</p> <p>Dernek Gsm: +90 539 917 17 60 Web Sayfası : www.phdernegi.org E-Mail : info@phdernegi.org / phdernegi@gmail.com</p>
<p><b>Eğitimci Hakkında</b> <b>Kısa Bilgi</b></p>	<p>Prof. Dr. Figen İNCİ</p> <p>2008 yılında Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Psikiyatri Hemşireliği Doktora Programı'ndan mezun olmuştur. Doktora tezinde ölüm eğitiminin terminal dönem hastalara bakım veren hemşirelerin ölüm kaygısı ve ölmekte olan hastaya yönelik tutumlarına etkisini incelemiştir. 2014 yılında End Of Life Education Nursing Consorsium tarafından (ELNEC) yürütülen Sağlık Çalışanları için Palyatif ve Yaşam Sonu Bakım Kursuna katılmış, 2024 yılında ise Portland Institute For Loss and Transition eğitmenleri Prof. Dr. Robert A. Neimeyer ve Carolyn Ng tarafından verilen Kayıp ve Yas Terapisi İleri Düzey Programını tamamlamıştır. Onkoloji Hemşireliği Derneği'nin sağlık kurumlarıyla ortak gerçekleştirdiği Ölüm Riski Yüksek Hasta ile Çalışma, Ölümle Yüzleşme kurslarının düzenleyici ve eğitici kadrosunda yer almaktadır. Bilişsel Davranışçı Terapist, EMDR II. Düzey Ergen ve Yetişkin Terapisti olan Dr. İNCİ Psikiyatri Hemşireleri Derneği Travma, Afet ve Krizlerde Ruh Sağlığı Komisyonu Başkanıdır. Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Zübeyde Hanım Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Psikiyatri Hemşireliği Anabilim Dalı öğretim üyesi olan Prof. Dr. Figen İNCİ'nin travma, ölüm, kayıp ve yas alanında pek çok bilimsel çalışması ve lisansüstü tez danışmanlıkları bulunmaktadır.</p>
<p><b>Atölye İçeriği</b></p>	<p>Kayıp ve yas sürecine ilişkin temel kavramlar, uyumlu ve uyumsuz yas tepkileri ile kayıp ve yas terapisine ilişkin bazı temel teknikleri içerir.</p>
<p><b>Çalışılacak Konular</b></p>	<p>Yas derken ne anlamalıyız, yas yanıtı hangi durumlarda oluşur? Kayba verilen normal bir yanıt olan yas ile uzamış/karmaşık yas arasında nasıl farklar vardır?</p>

	Kayba verilen tepkileri hangi modellerle anlayabiliriz? Kayıp ve Yas Terapisi neleri içerir?
<b>Atölye Süresi</b>	1 saat 30 dakika
<b>Atölye Kontenjanı</b>	20
<b>Kimler Katılabilir</b>	Ruh sağlığı alanında çalışan tüm profesyoneller (Psikiyatristler, psikiyatri hemşireleri, psikologlar, psikolojik danışmanlar, sosyal hizmet uzmanları)



[utoc-ko@worldhumanrelief.org](mailto:utoc-ko@worldhumanrelief.org)



9-11 Ocak 2026



[www.utocko2026.whr.org](http://www.utocko2026.whr.org)



Bahçeşehir Üniversitesi

