

1. ULUSLARARASI TRAVMA ÖNLEME ÇALIŞMALARI KONGRESİ (UTÖÇ – KO) 9-11 OCAK 2026

‘Karanlıktan Umuda: Şiddet ve Yoksullukla Yüzleşen Dünyada Travmadan İyileşmeye’

UTÖÇ – KO BİLİMSEL PROGRAM

1. GÜN 09.01.2026 – CUMA

8.30–9.30 KAYIT

9.30–10.00 **AÇILIŞ KONUŞMALARI**
Prof. Dr. Ayten Zara (Bahçeşehir Üniversitesi Psikoloji Bölümü Öğretim Üyesi)
Prof. Dr. Hümeysra Adıgüzel (Bahçeşehir Üniversitesi İİSF Dekanı)

10.00–11.30 **KONFERANS TEMA**
“Kuşaklar Boyu Travma: Toplumsal Hafıza, İnkâr ve Adaletsizlik”

Prof. Dr. Nilüfer Narlı/Toplum, Sağlık, Davranış ve Önlem Alma Çalışmaları Uygulama-Araştırma Merkezi (TOSAM)
‘Kolektif Travmaların Kuşaklararası Aktarımı: 1980 Darbesi Deneyimlerinin Toplumsal Bellekteki İzleri’
Prof. Dr. Ayten Zara / World Human Relief
Kolektif Travmalar: Yas, Onarıcı Adalet ve Sosyal İyileşme

11.30–11.45 KAHVE ARASI

11-30– 17.30 **FUAYE ALANI / Sanat Psikoterapileri Derneği: Murat Sezer**
‘Bir İz de Sen Bırak...’

11-45–13.15 **PANEL TEMA**
“Hatırlamak ve Hesaplaşmak: Travmanın Sosyolojik, Hukuki ve Politik Yüzleri”

Panel Moderatörü: Arş. Gör. Yaren Sever

Prof. Dr. İdil Işık / İş Örgüt Endüstri ve Çalışma Psikologları Derneği
‘Travma Deneyimine Neden Olabilecek İş ve Örgüt Koşulları: İş / Örgüt Psikologlarının Proaktif Roller’
Doç. Dr. Galma Akdeniz
‘Onarıcı Diyalog: Adalet ile İyileşmenin Kesişim Noktasında’
Dr. Batuhan Yıldız
‘Kurtlar Vadisi’den Çukura: Türkiye’de Ailenin Dönüşümü’

13.15–14.00 ÖĞLE ARASI

14.00-15.30

PANEL TEMA

“Yoksulluk, Ayrımcılık ve Eşitsizliğin Travmatik İzleriyle Yüzleşmek ve Önlemek”

Panel Moderatörü: Dr. Çiğdem Koşe

Canan Güllü / Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu (TKDF)

‘Toplumsal Şiddetin Kadına Yönelik Şiddete Etkisi / Önleyici Politikalar’

Av. Dr. Selmin Cansu Demir / Türkiye Çocuklara Yeniden Özgürlük Vakfı

‘Çocuklar İçin Adaleti Ararken Hapishanelerle Yüzleşmek’

Umut Güner

‘Yoksul ve Yoksun LGBTİ+larla Dayanışmayı Örgütlemek’ / Kaos GL

15.30-15.45

KAHVE ARASI

15.45-18.00

PANEL TEMA

“Hatırlamak mı, Unutmak mı?: Toplumsal Hafıza ve İyileşmenin Sınırları”

Panel Moderatörü: Dr. Mukadder Okuyan

Prof. Dr. Ulaş Sunata / BAU Göç ve Kent Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (BAUMUS)

‘Afetler, Katliamlar ve Soykırımlar Hafızası Üzerine’

Murat Çelikkan / Hakikat, Adalet ve Hafıza Merkezi

‘Hatırlamak mı, Unutmak mı?: Toplumsal Hafıza ve İyileşmenin Sınırları ve İmkanları’

Av. A. Güçlü Sevimli / Çağdaş Hukukçular Derneği

‘Dünden Bugüne Hapishane Operasyonları ve Tecrit’

Dr. Azad Günderci / Psychology Kurdi Dergisi

‘Dersim 38’in (Tertele) İkinci Ve Üçüncü Kuşak Üzerindeki Psikotraumatik Etkileri’

UTÖÇ - KO BİLİMSEL PROGRAM

2. GÜN 10.01.2026 - CUMARTESİ

8.30-9.30 KAYIT

10.00-11.30 KONFERANS TEMA

"Yaradan Söz'e: Travma, Hafıza ve Yansımaları "

Prof. Dr. Vedat Şar

'Travma Döngüsü ve Bölünen Zihin: Yabancılaşma Çağında Klinik Yansımalar'

Prof. Dr. Ulrich Schnyder (İSVİÇRE)

'Travma ile İlişkili Bozukluklar için Kanıta Dayalı Tedaviler'

11.30-11.45 KAHVE ARASI

11-30- 17.30 FUAYE ALANI / Sanat Psikoterapileri Derneği: Murat Sezer

'Bir İz de Sen Bırak...'

11.45-13.15 YAŞANTISAL ATÖLYELER TEMA

'Sessiz Tanıklıklar Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri'

Eğitmen: Dr. İlknur İnci

'Somatik Deneyimleme Yaklaşımı ile Travma Önleme: Esnek Dayanıklılık'

Eğitmen: Prof. Dr. Nilgün Canel

Hayat Ağacı ve Güç Draması - Öyküsel Terapi ile Travmada Kolektif Güçlendirme'

Eğitmenler: Oya Tanrıverdi - Funda Sancar Yılmaz / Sanat Psikoterapileri Derneği

'Denge Sembolüm İntermodel Deneyim Atölyesi'

Eğitmen: Av. Uzl. Süreyya Kardelen Yarli

'Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Hukuki Mücadele Mekanizmaları'

Eğitmenler: Müzisyen Pınar Dursun - Psk. Beyza Şimşek / Sanat Terapileri Derneği:

'Bilinmeyenle Karşılaşmak - Müzikle Deneyim Atölyesi'

Eğitmenler: Uzm. Mt. Özgür Salur - Psk. Beyza Şimşek / Müzik Terapi Akademisi

'Müzikal Köprü: Müzikle Deneyim atölyesi'

11-45-13.15 PANEL TEMA

"Kırılganlık ve Güç: Travma, Sembolizm ve Umut"

Panel Moderatörü: Doç. Dr. Miray Akyunus

Prof. Dr. Erdinç Öztürk

'Dijital Çağ ve Siber Dissosiyasyon'

Doç. Dr. Ersin Uygun

'Travma Önleme ve Tedavisinde Önemli Bir Kavram: Sembolik Travma'

Kl. Psk. Zaynab Hinnavi (FİLİSTİN) / Sumud Network for Mental Health

'Kırılmayan: Gazze'de Umudun Psikolojisi'

13.15-14.00 ÖĞLE ARASI

14.00–15.30

PANEL TEMA

"Yaraya Dokunmak: Travma Odaklı Müdahaleler ve İyileşme"

Panel Moderatörü: Dr. Aliye Canan Taşlıoğlu Sayiner

Prof. Dr. Azize Nilgün Canel

'Ferdengeçti Çiçekleri: Baba Şiddetinin Yetişkinlikteki Etkileri ve Terapötik Yaklaşımlar'

Prof. Dr. Mehmet Eskin

'İntiharın Önleminde Sorun Çözme Yaklaşımı'

Uzm. Psk. Dan. Şenol Demirhan / Travma ve Afet Ruh Sağlığı Çalışmaları Derneği (TARDE)

"Kolektif Travmalardan Toplumsal İyileşmeye: Afet Sonrası Ruh Sağlığı Yaklaşımları"

14.00 – 17.30

KLİNİK ATÖLYELER TEMA

'Travma ile Klinik Düzeyde Çalışmak: Müdahale, Dayanıklılık ve İyileşme Yaklaşımları'

Eğitmen: Prof. Dr. Ulrich Schnyder

'Belirti Azaltımının Ötesinde İyileşmeyi Kolaylaştırmak'

Eğitmenler: H.S. Uz. Maura Reap – Psk. Ahlam Saleh

'Savaş Mađduru Toplumlarda Travmayla Klinik Çalışmalar'

Eğitmen: Prof. Dr. Erdinç Öztürk

'Travma Merkezli Alyans Model Terapi'

Eğitmenler: Prof. Dr. İdil Işık – Dr. Sibel Çalışkan

'Örgütsel Travmaların İzlenmesi ve Önlenmesi: Klinik ve Örgütsel Alan Arasında Köprü Kurmak'

Eğitmen: Doç. Dr. Ersin Uygun

'Yas Danışmanlığı ve Komplike Olmuş Yası Yönetme'

Eğitmen: Kl. Psk. Didem Çaylak van Zuijlen

'Travma Önlemede Somatik Deneyimleme Perspektifi'

Eğitmen: Dr. Çiğdem Koşe

'Acıya Yakın Olmak: Dolaylı Travma, Empati ve Psikolojik Dayanıklılık Üzerine Bir Atölye'

15.30–15.45

KAHVE ARASI

15.45–17.15

PANEL TEMA

"Karanlığı Aralamak: Aile ve Çocukta Ruh Sağlığını Yeniden İnşa Etmek"

Panel Moderatörü: Dr. Ayşenur Benevento

Prof. Dr. Ejder Akgün Yıldırım / Türkiye Psikiyatri Derneği

'Travmatik Evrende DNA'nın Karanlık Yüzü: Çocukları Neden Korumalıyız'

Prof. Dr. Gül Dikeç / Psikiyatri Hemşireleri Derneği

'Fırtınanın İçinde Büyüme: Bakım Almadan Bakım Vermek'

Prof. Dr. Zeynep Cihangir Çankaya ve Serdar Çankaya / Bir Aile Meselesi

'Travmadan Sonra Deđil Önce: Ailede Koruyucu Ruh Sağlığı'

UTÖÇ - KO BİLİMSEL PROGRAM

3. GÜN 11.01.2026 - PAZAR

9.00-10.00 KAYIT

10.30-11.30 **KONFERANS TEMA**
"Yaradan Söz'e: Travma, Hafıza ve Direniş "

Dr. Samah Jabr (FİLİSTİN) / Sumud Network for Mental Health

'Filistin'deki Sömürgeci Travmayı Anlamak'

H.S. Uz. Maura Reap ve Psk. Ahlam Saleh (FİLİSTİN) / Uluslararası Tıp Birliği

'Çatışma Bölgelerinde Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek: Gazze'den Çıkarılan Dersler'

11.30-11.45 KAHVE ARASI

10.30- 17.30 **FUAYE ALANI / Sanat Psikoterapileri Derneği: Murat Sezer**

'Bir İz de Sen Bırak...'

11.45-13.15 **YAŞANTISAL ATÖLYELER**
'Sessiz Tanıklıklar Sanat, Hafıza ve İyileşme Pratikleri'

Eğitmenler: Aytül Hasaltun - Kl. Psk. Zeynep Kaboğlu / Sanat Psikoterapileri Derneği

'Bir Veda Bir Merhaba Dans / Hareket Deneyim Atölyesi

Eğitmen: Kl. Psk. Özüm Demirel

'Yaradan Yaratıma Dönüşüm Yolculuğu (Jungiyen Analitik Psikoloji Işığında Travmadan İyileşmeye)'

Eğitmenler: Uzm. Ece Türkmüt Dere - Uzm. Psk. Aylin Dayoğlu - Uzm. Fzt. Ezgi Yaşar

'Travma Bilgili Hareket'

Eğitmenler: Kl. Psk. Ezgi Turan - Mina Güloğlu / Sanat Psikoterapileri Derneği

'Ebru Teknesinde Taşımak, Kapsamak, Dönüştürmek Ebru İle Deneyim Atölyesi'

Eğitmen: Gazeteci Ayla Türksoy / Demokrasi İçin Birlik - AB Düşünce Atölyesi

'Travmada Yazının Onarıcı Gücü: Travmada Metafor Menüsü Grup Çalışması'

11-45-13.00 **PANEL TEMA**
"Toplumsal Farkındalık ve Bütünsel Çözümler"

Panel Moderatörü: Dr. Ebru Yılmaz

Prof. Dr. Gökhan Malkoç / Türk Psikologlar Derneği

'Psikososyal Dayanışma Ağı: 6 Şubat Depremlerinden Sonuç Çıkarırdık mı?'

Prof. Dr. Münevver Yıldırım / Cinsel Eğitim, Tedavi ve Araştırma Derneği (CETAD)

'Cinsel Travmalar Önlenebilir mi?'

Doç. Dr. Olga Selin Hünler

'İhmal Edilen - Yok sayılan Travmalar'

13.00-14.00 ÖĞLE ARASI

14.00-15.30 **PANEL TEMA**
"Yıkıntıdan Yapıya: Travma Sonrası İnşa ve Anlam Arayışı"

Panel Moderatörü: Arş. Gör. Gamze Şener

Uzm. Psk. Merve Karabulut / Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği

'Gençlerle Travma - Bilgili Güvenli İlişki Çalışmaları: Koruyucu - Önleyici Perspektif'

Psk. Meryem Betül Topkaya ve Psk. Kübra Aygün / Toplumsal Dayanışma için Psikologlar Derneği
'Toplumsal Travmalar Bağlamında Psikososyal Dayanışmanın Önemi'
Kl. Psk. Ayten Nur Cerrah – Uzm. Psk. Armağan Meşhur / World Human Relief
Afet Yönetiminde Masa Başından Sahaya: Eşgüdüm ve Müdahale ile İyileşmenin Yolculuğu

14.00 – 17.30

KLİNİK ATÖLYELER TEMA

'Travma ile Klinik Düzeyde Çalışmak: Müdahale, Dayanıklılık ve İyileşme Yaklaşımları'

Eğitmenler: Sos. Begüm Baki – Shu. İrem Özgürcan / Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği
'Cinsel Şiddet Beyanı Sonrası Yaklaşım ve Destek'

Eğitmen: Somatik Deneyimleme Uygulayıcısı Dilşen Özden / Somatik Deneyimleme Platformu
'Afetlerde Koruyucu ve Önleyici Müdahalelerde Beden Odaklı Uygulamalar: Somatik Deneyimleme ile Çalışmak'

Eğitmen: Dr. Samah Jabr

'Çatışma Bölgelerinde Sömürge Travmasının İyileştirilme Yolları'

Eğitmen: Prof. Dr. Figen İnci

'Kayıp ve Yas Terapisi'

Eğitmen: Prof. Dr. Burhanettin Kaya / Türkiye Psikiyatri Derneği

'EMDR'nin Işığında Akut Travma ve Krize Müdahale Etmek'

Eğitmen: Dr. Bahar Tanyaş

'Travmatik Kayıplarda Adalet ve Yas İlişisini Anlama'

Eğitmen: Dr. Serkan Özgün

'Erken Müdahale Yaklaşımı olarak Kritik Olaylara Duyarsızlaştırma (CID)'

Eğitmen: Kl. Psk. Şule Nur Orhan

'Travma Odaklı Bilişsel Davranışçı Terapi: Klinik Müdahaleler ve Kültürel Bağlam'

Zaynap Hinnawi

'Gökyüzünden Şifa: Filistin'deki Çocuklar İçin Terapötik Bir Grup Etkinliğiyle Kederle Başa Çıkma'

ONLİNE ATÖLYE

19.00–21.00

Pazar Akşam

Dr. Froma Walsh

"Karmaşık ve Travmatik Kayıplarla Çalışmak: İyileşmeyi ve Dayanıklılığı Desteklemek"

15.30–15.45

KAHVE ARASI

15.45–17.15

PANEL TEMA

"Karanlıktan Umuda: Sivil Toplumun Gücü"

Panel Moderatörü: Prof. Dr. Ayten Zara

Shu. İkrım Doğan / Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği

'Kamunun Enkazından Dayanışmanın İnceliğine: 6 Şubat Depremleri Sonrası Afet Sahasında Hal-i Pür Melalimiz'

Dr. Ahmet Türker / Afet Platformu

'Bir Dayanışma ve Direniş Hikayesi olarak Afet Platformu'

Sevim Kahraman / Afet Platformu

'Afet Risk Yönetiminde Sivil Toplum Örgütlerinin Kapasitesinin Desteklenmesi Proje Çıktıları ve Öğrendiklerimiz'

KONGRE KAPANIŞ

Prof. Dr. Ayten Zara

"Yaradan Söze, Dayanışmadan Umuda: "Travmaları Önlemenin ve İyileştirmenin Yolu"